

## Vieillir en couple

Vivre en couple est le choix d'un grand nombre de personnes. Notre instinct ! Ce choix engendre une ou des rencontres, des fiançailles, un mariage. L'union est basée sur l'amour vécu par deux êtres. En règle générale, le souhait de fonder une famille est présent. La naissance d'enfants est désirée.

Il faut aussi gérer sa vie professionnelle ; tout se décide à deux. C'est important le dialogue entre époux pour décider du moment de mettre au monde des enfants, de prévoir les investissements, d'organiser la vie de la maison, de déterminer les loisirs...

Il est vrai que beaucoup de couples se séparent. Les choix fondamentaux divergent. C'est la rupture, et s'il y a des enfants, ceux-ci en souffrent beaucoup.

Dans beaucoup de cas, tout se passe bien au sein du couple ; quelques nuages peuvent assombrir les relations mais tout ceci est souvent passager. La vie continue. Les enfants éduqués grandissent et vivent leur scolarité, poursuivent des études, et à leur tour envisagent des rencontres, prennent leur indépendance et construisent leur vie ! Bien sûr, les parents vivent cela comme un moment particulier, presque un déchirement.

Les parents se retrouvent alors en tête à tête, comme au début. La vie professionnelle remplit la vie. Il faut envisager autrement les jours à goûter, car les petits-enfants prennent aussi leur place ! Les accueillir est une vraie joie, mais leur rythme de vie nous laisse pantois ! Certains les désignent sous le nom de ChicOuf ! Chic, ils sont là. Ouf, ils s'en vont....

Eh oui les années passent, nous vieillissons et la santé peut se dégrader, avec les désagréments des « corps malades »...Si un décès survient, tout s'effondre.

J'écris ce texte aujourd'hui pour considérer que l'être humain n'est pas fait pour vivre seul. Je pense que si parfois l'entente est un peu plus difficile dans le couple, si on se comprend moins, il faut oser se le dire et retrouver la saveur d'être encore à deux, de garder cette immense tendresse qui fera tant défaut dans la solitude.

Oui, appréciez, profitez des jours heureux, de ce compagnonnage d'une vie à deux. Faites durer, et fêtez vos noces d'or, de diamant, de palissandre...

Qu'il est bon, et doux d'aimer, et de se délivrer des trésors de tendresse. Evitez d'avoir des regrets ! Vivez maintenant !

Raymond Massal

Commentaire de l'atelier : Que penser de cette chanson de Gilbert Bécaud « La solitude, ça n'existe pas. » ?!